

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
settimana da calendario solare	settimana n° 50 settimana n° 2 settimana n° 6 settimana n° 10 settimana n° 14	settimana n° 51 settimana n° 3 settimana n° 7 settimana n° 11 settimana n° 15	settimana n° 52 settimana n° 4 settimana n° 8 settimana n° 12	settimana n° 49 settimana n° 1 settimana n° 5 settimana n° 9 settimana n° 13
LUNEDI'	Pasta**al pesto** Mozzarella** Insalata verde** pane**  e frutta**	Passato di verdure* **con orzo** Merluzzo* olio e limone  Carote cotte* **all'olio pane**  e frutta**	Pasta integrale ** con crema di broccoli* ** Formaggio spalmabile Insalata verde** pane**  e frutta**	Pasta ** all'olio Merluzzo* alla livornese **  Insalata verde** pane**  e frutta**
MARTEDI'	Riso** al pomodoro** Hamburger di pesce*  Carote julienne ** pane**  e frutta**	Polenta ** Bocconcini di pollo in umido Cavolfiori* **all'olio pane ai cereali **  e frutta	Pasta ** olio e grana  Lenticchie in umido** spinaci* **all'olio pane**  e frutta**	Risotto** alla parmigiana  Omelette ** con verdure**  Cavolfiori * ** all'olio pane**  e frutta**
MERCOLEDI'	Pasta** agli aromi** Bocconcini di pollo** in umido** Cavolfiori* **all'olio pane**  e frutta**	Pizza margherita  Finocchi in insalata** Frutta **	Riso **al pomodoro** Hamburger di pesce*  Carote julienne** pane integrale **  e frutta	Pasta** con crema di zucca* ** Bocconcini pollo ** all'olio Finocchi in insalata** pane**  e frutta**
GIOVEDI'	Crema di fagioli** con riso** Spinaci* **all'olio Patate **all'olio pane integrale **  e frutta	Passato di legumi**con pasta** Erbette* all'olio** Patate all'olio** pane**  e frutta**	Pasta** alla bolognese** Fagiolini* **all'olio Cavolfiori* ** all'olio pane**  e frutta**	Passato di verdura*** con farro** Primo sale** Patate ** all'olio pane ai cereali **  e frutta
VENERDI'	Pasta integrale** alle verdure* ** Frittata** al formaggio  Finocchi in insalata ** pane**  e frutta**	Risotto ** allo zafferano Omelette**  Insalata verde ** pane**  e frutta**	Passato di verdura* **con riso ** Frittata semplice**  Patate all'olio ** pane**  e frutta**	Pasta ** con sugo di pomodoro ** e crema di cannellini ** Spinaci* ** all'olio Carote* ** all'olio pane**  e frutta**

* prodotto surgelato

** prodotto biologico

 con prodotti/ingredienti DOP

 prodotti da pesca sostenibile
 con prodotti/ingredienti a KMØ

Nel menù invernale verranno offerte le seguenti tipologie di frutta: mela, pera, banana, arancia, mandarino.

Per la produzione di tutti i piatti presenti nel menù vengono utilizzati:

pane a basso contenuto di sodio (1,7%), sale iodato e olio Extravergine di oliva biologico