



MENU ESTIVO SCUOLE DEL COMUNE DI BOLLATE
ANNO SCOLASTICO 2020-2021
IN VIGORE DAL 19-04-21 AL 15-10-21

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
settimana da calendario solare	settimana n° 71 settimana n° 75 settimana n° 79 n° 90 settimana settimana n° 94	settimana n° 72 settimana n° 76 settimana n° 80 settimana n° 91 settimana n° 95	settimana n° 69 settimana n° 73 settimana n° 77 n° 92 settimana	settimana n° 70 settimana n° 74 settimana n° 78 n° 89 settimana n° 93 settimana
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro Quick Fagiolini * all'olio pane e frutta	Ravioli di magro all' olio Nugggets* di pesce Carote julienne pane e frutta	Pasta al pesto* Quick Erbette *all'olio pane e frutta	Pasta al pomodoro Hamburger di tacchino* Carote julienne pane e frutta
MARTEDI'	Pasta all' olio Frittate con patate Carote julienne pane e frutta	Pasta integrale al pesto* Asiago Patate arrosto pane e frutta	Pasta agli aromi Polpette *al pomodoro Purè pane e frutta	Passato di legumi con riso Asiago Fagiolini* all'olio pane e frutta
MERCOLEDI'	Pizza Margherita Insalata verde mais e olive Budino	Pizza Margherita Insalata verde carote mais e olive Budino	Pizza Margherita Insalata verde carote mais e olive Budino	Ravioli di magro all' olio Nasello* alla livornese Insalata verde e mais Yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Risotto alla crema di zucchine* Tonno Pomodori pane integrale e frutta	Pasta con crema di fagioli Arrosto tacchino agli aromi Pomodori pane integrale e frutta	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce* Pomodori pane integrale e frutta	Pasta integrale alla mimosa Arrosto di lonza Pomodori pane integrale e frutta
VENERDI'	Pasta integrale con pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Insalata verde pane e frutta	Pasta al tonno Frittata al formaggio Zucchine *gratinate pane e frutta	Pasta integrale alle verdure* Omelette al formaggio Insalata carote e mais pane e frutta	Pasta al pesto* Uova sode Patate all'olio pane e frutta


prodotto surgelato*


PER LA PRODUZIONE DI TUTTI I PIATTI PRESENTI NEL MENU' VENGONO UTILIZZATI:


PANE A BASSO CONTENUTO DI SODIO (1,7%)

SALE IODATO


OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

INGREDIENTI 1° SETTIMANA	
lunedì	
	
PRIMI	
Gnocchi al pomodoro	gnocchi di patate (GLUTINE, soia, senape, lupini, soffiti), pomodoro pelato, olio extravergine d'oliva, cipolla, sale
SECONDI	
quick	quick (latte).
CONTORNI	
Fagiolini all'olio	fagiolini, olio extra vergine di oliva, sale
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale


INGREDIENTI 1° SETTIMANA	
martedì	
	
PRIMI	
Pasta all'olio	pasta di semola di grano duro (GLUTINE), olio extravergine d'oliva, sale
SECONDI	
Frittata con patate	uova, latte , grana padano (latte, uova), olio extravergine d'oliva, patate, sale.
CONTORNI	
carote julienne	carote, olio extra vergine di oliva, sale
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale


INGREDIENTI 1° SETTIMANA	
mercoledì	
	
PRIMI	
Pizza margherita	pizza margherita (GLUTINE, latte)
SECONDI	
CONTORNI	
Insalata verde carote mais e olive	insalata verde carote mais e olive, olio extravergine d'oliva, sale
DESSERT	
Budino	budino vaniglia o cioccolato (latte)
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale

INGREDIENTI 1° SETTIMANA	
giovedì	
	
PRIMI	
Risotto alla crema di zucchine	riso parboiled, zucchine, estratto per brodo (soia, sedano), burro (latte), grana padano (latte, uova), olio extravergine d'oliva, cipolla, sale
SECONDI	
Tonno all'olio di oliva	Tonno (pesce).
CONTORNI	
Pomodori in insalata	pomodori, olio extra vergine di oliva, sale
Pane integrale	farina integrale (glutine), acqua, sale


INGREDIENTI 1° SETTIMANA	
venerdì	
	
PRIMI	
Pasta integrale pomodoro e ricotta	pasta integrale di semola di grano duro (GLUTINE), pomodoro pelato, olio extravergine d'oliva, cipolla, ricotta (latte), sale
SECONDI	
Cotoletta di lonza	lonza di suino, uova , pane grattugiato (glutine), sale, olio extravergine d'oliva.
CONTORNI	
insalata verde	insalata, olio extra vergine di oliva, sale
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale


INGREDIENTI 2° SETTIMANA	
lunedì	
	
PRIMI	
Ravioli di magro all'olio	ravioli di magro (GLUTINE, latte, uova, soia, lupini, senape), olio extravergine d'oliva, sale
SECONDI	
Nugghets di pesce	nugghets di pesce (uova, glutine, pesce)
CONTORNI	
Carote julienne	carote, olio extra vergine di oliva, sale
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale


INGREDIENTI 2° SETTIMANA	
martedì	
	
PRIMI	
Pasta integrale al pesto	pasta di semola di grano duro integrale (GLUTINE), pesto (glutine, latte, frutta a guscio, uova, pesce)
SECONDI	
Asiago	asiago (latte)
CONTORNI	
Patate arrosto	patate, olio extra vergine di oliva, aromi, sale
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale


INGREDIENTI 2° SETTIMANA	
mercoledì	
	
PRIMI	
Pizza margherita	pizza margherita (GLUTINE, latte)
SECONDI	
CONTORNI	
Insalata verde carote mais e olive	insalata verde carote mais e olive, olio extravergine d'oliva, sale
DESSERT	
Budino	budino vaniglia o cioccolato (latte)
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale

INGREDIENTI 2° SETTIMANA	
giovedì	
	
PRIMI	
Pasta con crema di fagioli	pasta di semola di grano duro integrale (GLUTINE), fagioli (glutine, soia, frutta a guscio), patate, estratto per brodo (soia, sedano), cipolla, olio extra vergine d'oliva, sale
SECONDI	
Arrosto di tacchino agli aromi	fesa tacchino, farina 00 (glutine), olio extravergine d'oliva, aromi, sale.
CONTORNI	
Pomodori in insalata	pomodori, olio extra vergine di oliva, sale
Pane integrale	farina integrale (glutine), acqua, sale


INGREDIENTI 2° SETTIMANA	
venerdì	
	
PRIMI	
Pasta al tonno	pasta di semola di grano duro (GLUTINE), tonno, cipolla, olio extravergine d'oliva, sale
SECONDI	
frittata al formaggio	uova, latte, grana padano (latte, uova) , olio extravergine d'oliva, edamer (latte), sale.
CONTORNI	
Zucchine gratinate	zucchine, pane grattugiato (glutine, latte), olio extra vergine di oliva, sale
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale

INGREDIENTI 3 ^a SETTIMANA	
lunedì	
	
PRIMI	
Pasta al pesto	pasta di semola di grano duro (GLUTINE), pesto (glutine, latte, frutta a guscio, uova, pesce)
SECONDI	
quick	quick (latte).
CONTORNI	
Erbette all'olio	erbette, olio extra vergine di oliva, sale
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale

INGREDIENTI 3 ^a SETTIMANA	
martedì	
	
PRIMI	
Pasta agli aromi	pasta di semola di grano duro (GLUTINE), olio extravergine d'oliva, salvia, rosmarino, cipolla, sale
SECONDI	
Polpette al pomodoro	polpette (soia), pomodoro, cipolla, olio extravergine d'oliva, sale.
CONTORNI	
Purè di patate	patate, latte , burro (latte), grana padano (latte, uova), sale.
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale

INGREDIENTI 3 ^a SETTIMANA	
mercoledì	
	
PRIMI	
Pizza margherita	pizza margherita (GLUTINE, latte)
SECONDI	
CONTORNI	
Insalata verde carote mais e olive	Insalata verde carote mais e olive, olio extravergine d'oliva, sale
DESSERT	
Budino	budino vaniglia o cioccolato (latte)
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale

INGREDIENTI 3 ^a SETTIMANA	
giovedì	
	
PRIMI	
Risotto allo zafferano	riso parboiled, zafferano, estratto per brodo (soia, sedano), burro (latte), grana padano (latte, uova), olio extravergine d'oliva, cipolla, sale
SECONDI	
Bastoncini di pesce	bastoncini di pesce (glutine, pesce).
CONTORNI	
Pomodori in insalata	pomodori, olio extra vergine di oliva, sale
Pane integrale	farina integrale (glutine), acqua, sale

INGREDIENTI 3 ^a SETTIMANA	
venerdì	
	
PRIMI	
Pasta integrale alle verdure	pasta integrale di semola di grano duro (GLUTINE), pomodoro pelato, misto soffritto (sedano), olio extravergine d'oliva, sale
SECONDI	
omelette al formaggio	uova, latte , grana padano (latte, uova), olio extravergine d'oliva, edamer (latte), sale.
CONTORNI	
Insalata verde carote e mais	insalata, carote, mais, olio extra vergine di oliva, sale
Pane	farina 00 (glutine), acqua, sale

INGREDIENTI 4° SETTIMANA**lunedì****PRIMI**

Pasta al pomodoro

SECONDI

Hamburger di tacchino

CONTORNI

Carote julienne

Pane

INGREDIENTI 4° SETTIMANA**martedì****PRIMI**

Passato di legumi con riso

SECONDI
Asiago
CONTORNI
Fagiolini all'olio
Pane

INGREDIENTI 4° SETTIMANA

mercoledì

PRIMI
Ravioli di magro all'olio
SECONDI
Nasello alla livornese
CONTORNI
Insalata verde e mais
DESSERT

Yogurt alla frutta
Pane

INGREDIENTI 4° SETTIMANA
giovedì
PRIMI
Pasta integrale alla mimosa
SECONDI
Arrosto di lonza
CONTORNI
Pomodori in insalata
Pane integrale

INGREDIENTI 4° SETTIMANA
venerdì

PRIMI
Pasta al pesto
SECONDI
uova sode
CONTORNI
Patate all'olio
Pane



pasta di semola di grano duro (**GLUTINE**), pomodoro pelato, olio extravergine d'oliva, cipolla, sale

hamburger di tacchino (**latte,uova**).

carote, olio extra vergine di oliva, sale

farina 00 (**glutine**), acqua, sale



riso parboiled, ceci (**glutine, soia, frutta a guscio**), lenticchie(**glutine, soia, frutta a guscio**), fagioli (**glutine, soia, frutta a guscio**), patate, estratto per brodo (**soia, sedano**), cipolla, olio extra vergine d' oliva, sale

asiago (latte)
fagiolini, olio extra vergine di oliva, sale
farina 00 (glutine), acqua, sale



ravioli di magro (GLUTINE, latte, uova, soia, lupini, senape), olio extravergine d'oliva, sale
filetto nasello (pesce), pomodoro, olio extravergine d'oliva, sale.
insalata verde, mais, olio extravergine d'oliva, sale

yogurt alla frutta (latte)
farina 00 (glutine), acqua, sale



pasta integrale di semola di grano duro (GLUTINE), latte, farina 00 (glutine), zafferano, olio extravergine d'oliva, sale
lonza suino, farina 00 (glutine), olio extravergine d'oliva, aromi, sale.
pomodori, olio extra vergine di oliva, sale
farina integrale (glutine), acqua, sale



pasta di semola di grano duro (**GLUTINE**), pesto (**glutine, latte, frutta a guscio, uova, pesce**)

uova, olio extravergine d'oliva, sale.

patate , olio extra vergine di oliva, sale

farina 00 (**glutine**), acqua, sale