

MENU INVERNALE SCUOLE DEL COMUNE DI BOLLATE
ANNO SCOLASTICO 2019-20
In vigore dal 21 OTTOBRE 2019 al 10 APRILE 2019

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
settimana da calendario solare	settimana n° 43 settimana n° 47 settimana n° 51 settimana n° 3 settimana n° 7 settimana n° 11 settimana n° 15	settimana n° 44 settimana n° 48 settimana n° 52 settimana n° 4 settimana n° 8 settimana n° 12	settimana n° 45 settimana n° 49 settimana n° 1 settimana n° 5 settimana n° 9 settimana n° 13	settimana n° 46 settimana n° 50 settimana n° 2 settimana n° 6 settimana n° 10 settimana n° 14
	BUDINO progetto frutta solo per le scuole primarie Montessori, Iqbal, Marco Polo, Don Milani	MERENDINA progetto frutta solo per le scuole primarie Montessori, Iqbal, Marco Polo, Don Milani	YOGURT progetto frutta solo per le scuole primarie Montessori, Iqbal, Marco Polo, Don Milani	THE E BISCOTTO progetto frutta solo per le scuole primarie Montessori, Iqbal, Marco Polo, Don Milani
LUNEDI'	Pasta integrale alle verdure* quick 50 gr fagiolini* all' olio pane e frutta	Pasta al pesto* asiago fagiolini* all' olio pane e frutta	Pasta integrale alla crema di broccoli* quick 50g fagiolini* all' olio pane e frutta	Pasta integrale alla mimososa emmental carote all'olio pane e frutta
merenda post scuola	pane e marmellata	pane e marmellata	pane e marmellata	pane e marmellata
MARTEDI'	Riso al pomodoro 1/2 pz omelette di formaggio e tacchino* insalata verde carote e mais pane e frutta	Pasta agli aromi spezzolino di manzo con piselli* pane e frutta	Ravioli di magro all' olio fuso di pollo carote julienne pane e frutta	pasta all' olio polpetta di manzo* al pomodoro pure di patate pane e frutta
merenda post scuola	merendina	merendina	merendina	merendina
MERCOLEDI'	pizza margherita +1/2 pz pro. cotto + erbette* all' olio + 1/2 pz pane A ROTAZIONE	pizza margherita + 1/2 pz affettato di tacchino + insalata verde + 1/2 pz pane A ROTAZIONE	pizza margherita + 1/2 pz pro. cotto + spinaci* all'olio + 1/2 pz pane A ROTAZIONE	pizza margherita + 1/2 affettato di tacchino + fagiolini* all'olio + 1/2 pz pane A ROTAZIONE
	Pasta e fagioli 1/2 pz prosciutto cotto (fiancisi) 1/2 pz bresaola (fiancisi e secondaria di 1 grado) erbette* all' olio pane e frutta	Passato di legumi con riso 1/2 pz affettato di tacchino pure di patate pane e frutta	Vellutata di lenticchie con riso 1/2 pz prosciutto cotto spinaci* all' olio pane e frutta	1/2 pz affettato di tacchino fagiolini* all'olio pane e frutta
merenda post scuola	barretta di cioccolato	barretta di cioccolato	barretta di cioccolato	barretta di cioccolato
GIOVEDI'	Pasta agli aromi bastoncini di pesce* finocchi in insalata pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro frittata con patate carote julienne pane integrale e frutta	Risotto alla parmigiana bastoncini di pesce* finocchi in insalata pane integrale e frutta	Pasta al pesto* seppioline* con piselli* pane integrale e frutta
merenda post scuola	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta	yogurt alla frutta
VENEDI'	Risotto allo zafferano 1/2 pz arrosto di lonza	Risotto allo zafferano nuggets di pesce*	Pasta alla crema di zucca* 1/2 omelette di formaggio e tacchino* (fiancisi) 1/2 frittata omelette formaggio e tacchino* (fiancisi e secondaria di 1 grado)	Risotto alla crema di carciofi* frittata con patate finocchi in insalata pane e frutta
merenda post scuola	budino	budino	budino	budino

prodotto surgelato*